

**Конспект спортивного праздника для детей старшего дошкольного
возраста (из цикла «Весёлые старты»)
«Папа гордость моя»**

в области «Физическая культура»

**разработан в соответствии с тематической неделей «Защитники
Отечества».**

Инструктор по физической культуре Нуйкина Ольга Владимировна

Цель: привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом, способствовать сближению детей и родителей

Задачи:

Развивающие:

- Способствовать формированию элементарных навыков физкультурно – оздоровительной деятельности;
- Развивать физические качества: быстроту, силу выносливость, гибкость;
- Развивать любознательность и познавательную активность ребёнка, как субъекта физкультурно – оздоровительной деятельности, физической культуре и здоровью, проявлять двигательное воображение;

Обучающие:

- Расширять представление детей о государственном празднике, воспитывать любовь к Родине;
- Формировать у мальчиков стремление быть сильными, смелыми, стать защитниками Родины;
- Совершенствовать двигательные умения и навыки детей;
- Закрепить навыки метания мешочков в горизонтальную цель (правой левой рукой)

Воспитательные:

- Приобщать к регулярным занятиям физкультурой;
- Продолжать формировать эмоционально положительное отношение и интерес к движениям;
- Воспитывать у девочек уважение к мальчикам, как к будущим защитникам Родины;
- Воспитывать умения договариваться в процессе выполнения двигательных упражнений, соревновательного характера;
- Воспитывать целеустремлённость, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных эстафет.

Предварительная работа с детьми в ходе режимных моментов

Воспитывать уважение к защитникам Отечества, к памяти павших бойцов; рассказывать о трудной, но почётной обязанности защищать Родину; знакомить с разными родами войск, боевой техники; чтение произведений; рассматривание иллюстраций на военную тематику; беседы с детьми на тему «Письмо с фронта».

Предварительная работа с родителями:

изготовление символики, привлечение к оформлению фотовыставки пап, дедушек, братьев служивших в армии; рекомендовать чтение стихов, художественной литературы о войне, просмотр мультипликационных, художественных фильмов на военную тематику.

Материальное обеспечение:

- канат,
- 2 корзины,
- мешочки с песком по 2 на каждого ребёнка (100гр),
- мешочки с песком по количеству детей (200гр)
- 6 плоскостных кругов,
- 6 больших обручей,

- 4 средних обруча,
- кубики по количеству детей,
- 2 средних тоннеля, для детей (труба из ткани),
- 2 больших тоннеля, для родителей (труба из ткани),
- 2 клюшки,
- 2 шайбы,
- 2 мешка для бега,
- 4 ориентира,
- эмблемы на каждого ребёнка,
- 4 верёвки по 3м,
- кеглей 8 штук,
- 2 рюкзака.

Ход праздника:

Здравствуй уважаемые зрители, дети и родители. Защитники есть в каждой семье: дедушки, старшие братья и, конечно же, ваши любимые папы. Я предлагаю поприветствовать пап, пожелать им здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят. Поздравляем и наших мальчиков, когда вырастут, мы уверены в этом – станут сильными, отважными.

1 ребёнок

Дуют ветры в феврале, воют в трубах громко,

Змейкой мчится по земле легкая поземка.

Поднимаясь, мчатся вдаль самолетов звенья,

Это празднует февраль армии рождение.

2 ребёнок

Ночью вьюга бушевала и метелица мела.

А с рассветом нам тихонько папин праздник принесла.

И сегодня над широкой белой скатертью полей

Сверху видно самолеты наших воинских частей.

3 ребёнок

Папин праздник – главный праздник всех мальчишек и мужчин.

И поздравить пап любимых мы сегодня так спешим!

Все вместе. Мы желаем папам счастья, неба мирного для них.

4 Ребёнок.

Собрались мы сегодня вместе,

Чтоб отметить праздник мужчин.

Смелым, умным, отважным и добрым –

Вот таким хочет видеть вас сын.

Ведущий:

В нашем детском саду живут разные герои, но ребята твёрдо знают правило простое: ты гордись своим отцом – знатным гражданином, но и сам будь молодцом, а не просто сыном.

Делу - время, час забаве.

Команда первая, направо!

Рядом – вторая становись!

Состязанья начались!

Сегодня соревнуются две команды – «Богатыри» и «Крепыши». Разрешите представить вам их участников.

Все дружно приветствуют участников аплодисментами.

Ведущий:

Вашу находчивость, смекалку

Будет оценивать жюри.

Пусть оно весь ход сраженья

За командами следит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

1.Конкурс – Эстафета «Марш – бросок»

Перед каждой командой стоит вещмешок со снарядами (детский рюкзак с небольшим грузом). Впереди ориентир, на расстоянии 3м. ставится

препятствие – валик высотой 30см, затем расположены кегли на расстоянии 60см. друг от друга.

Первый участник надевает рюкзак, бежит до препятствия перепрыгивает его, бежит змейкой между кеглями, обегает ориентир возвращается к команде, передаёт рюкзак следующему игроку и т.д.

Победившая команда получает 3 балла.

Теперь беритесь за канат.

Кто сильнее из ребят?

Тот, кто перетянет,

Самым сильным станет!

2. Конкурс «Перетяни канат».

Конкурс проходит в два этапа: сначала соревнуются дети, затем родители.

Победители получают по 3 балла.

Ведущий:

Чтоб во славу нам сегодня отдохнуть,

Продолжаем замечательный наш путь.

Ждёт забава - не дождётся храбрецов,

Вызываем добровольцев – молодцов.

3. Конкурс - Эстафета «Бег в мешках»

В эстафете участвуют родители. По команде первый участник бежит в мешке до ориентира, обегает его и бегом возвращается обратно, передаёт мешок следующему игроку и т.д. Побеждает команда первая закончившая эстафету.

Меткий глаз – залог успеха,

Скажет нам солдат любой,

Чтоб желанная победа

Завершила правый бой.

4. Конкурс «Снайперы»

Игроки встают в две колонны. По команде первый участник ползёт по - пластунски до обруча, в котором лежат мешочки, и бросает его из положения

лёжа. Необходимо, как можно больше мешочков закинуть в корзину соперника. За каждый попавший в корзину снаряд команды получают 1 балл.

Ведущий:

В сражениях бывают потери. Проверим, готовы ли вы оказать помощь своим товарищам, не бросить раненного солдата, переправить его на другой берег.

5. Конкурс «Переправа»

Команды выстраиваются в две колонны. В каждой команде папы встают по два, сцепляют руки между собой, сажают на руки ребёнка и бегут с ним до ориентира, оставляют его там. Побеждает та команда, которая первой переправит всех детей на другой берег.

6. Конкурс «Саперы»

Дети стоят в две колонны, первый участник берёт мешочек с песком, кладёт его на голову и в приседе идёт до ориентира, где находятся клюшка и шайба. Кладёт мешочек в обруч, берёт клюшку и ведёт шайбу между плоскостными кругами, змейкой, до ориентира и обратно до обозначенного места, оставляет и возвращается к команде бегом. Передаёт эстафету, следующему участнику. Команды получают 1 балл.

7. Конкурс - эстафета «Танки»

В конкурсе участвуют родители, победителям самым быстрым папам 3 балла.

Чтоб врага застать врасплох,

Примени смекалку,

И не лишней будет тут

Спортивная закалка!

8. Конкурс «Полоса препятствий»

Команды выстраиваются в две колонны, каждый папа держит своего ребёнка за руку.

Полоса состоит из нескольких препятствий:

1. «С кочки на кочку» (прыжки из обруча в обруч)

2. «Разминирование» (в обруче лежат кубики, рядом находится пустой обруч).

После выполнения прыжков, ребёнок опускается на четвереньки, с опорой на ладони и стопы, доходит до обозначенного места, садится и с помощью стоп перекладывает кубик из одного обруча в другой. Встаёт на высокие четвереньки и бежит тоннеля

3. «Проползи через ущелье» (участники поочередно проползают через тоннель)

За скорость победившей команде присуждается 5 баллов.

Ну что ж, окончены соревнования,

Пора подводить наш спортивный итог,

Отлично все дети справились с заданием,

И в этом нам спорт, безусловно, помог!

Подведение итогов. Награждение победителей.

Исполняется песня «Салюты»

Используемая и рекомендуемая литература:

- Викулов А.Д. «Развитие физических способностей детей», 2005
- Горькова Л.Г. «Занятия физической культурой в ДОУ», 2005
- Голицына Н.С. «Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении», 2006
- Галанов А.С. «Игры, которые лечат», 2008
- Муравьёв В.А., Назаров Н.Н. «Воспитание физических качеств», Москва 2008
- Оздоровительная работа в ДОУ, издательство «Учитель».