

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детским садом № 397 г.о. Самара *Н. Н. Капустина* Н. Н. Капустина

МЕНЮ

Ясли 12 часоe

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША ПШЁННАЯ 150	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЁННЫЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 135	КАША "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БАТОН * 20	БАТОН * 20	БАТОН * 20	БАТОН * 20	БАТОН * 20	БАТОН * 20	БАТОН * 20	БАТОН * 20	БАТОН * 20	БАТОН * 20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУША 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУША 140	ЯБЛОКО 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ГРУША 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
ГРУША 160									
Обед									
КАПУСТА ТУШЁНАЯ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/14/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУРИЦЫ 150/14/8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/14/8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	СУП "ХАРЧО" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 150/14/8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЕЧЕНЬ, ТУШЁНАЯ В СОУСЕ 50/36	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖ. МОРОЖ. СМОРОДИНЫ И КЛУБНИКИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 150/14/8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	СВЕКОЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ПОДЛИВОМ 130/20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЗРАЗА ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 100	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 60/27	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	НАПИТОК ИЗ СВЕЖ. МОРОЖ. СМОРОДИНЫ И
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	НАПИТОК ИЗ СВЕЖ. МОРОЖ. СМОРОДИНЫ И	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
						НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	

						ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ 100	РЯЖЕНКА С САХАРОМ 150	БАТОН ** 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 100	БАТОН ** 30	ГРЕНКИ 25	БАТОН ** 30	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ СМОРОДИНЫ 150	БАТОН ** 30	ПОВИДЛО (ПОРЦ.) 15	БАТОН ** 30	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 85	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ И СМОРОДИНЫ 150	РЯЖЕНКА С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	ПОМАДКА 15	ПЕЧЕНЬЕ 30
		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ПОВИДЛО (ПОРЦ.) 15					ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	
Ужин									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (ОТВАРНЫЕ) 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 90	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РЫБНОЕ СУФЛЕ 85
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЛАКОМКА 120	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С МОЛОЧНЫМ	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150/6	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	БАТОН *** 20	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150/6	БАТОН *** 20	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150/6	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150/6	БАТОН *** 20	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150/6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАНАН 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ШОКОЛАДКА 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ЯБЛОКО 55		ГРУША 120			БАНАН 50		ЯБЛОКО 65

МЕНЮ

Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША ПШЁННАЯ 200	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЁННЫЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БАТОН * 30	БАТОН * 30	БАТОН * 30	БАТОН * 30	БАТОН * 30	БАТОН * 30	БАТОН * 30	БАТОН * 30	БАТОН * 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН * 30
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150		СОК ФРУКТОВЫЙ 160			СОК ФРУКТОВЫЙ 170		СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ГРУША 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
ЯБЛОКО 60									
Обед									
КАПУСТА ТУШЁНАЯ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/17/11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУРИЦЫ 250/17/11	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/17/11	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/17/11	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 200	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/17/11	РАССОЛБНИК ДОМАШНИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/17/11	СУП "ХАРЧО" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/17/10
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖ. МОРОЖ. СМОРОДИНЫ И КЛУБНИКИ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 55	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СВЕКОЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ПОДЛИВОМ 170/30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 250	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/17/11	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 70/30	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	НАПИТОК ИЗ СВЕЖ. МОРОЖ. СМОРОДИНЫ И КЛУБНИКИ 200
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЁНАЯ В СОУСЕ 60/43		ЗРАЗА ИЗ ГОВЯДИНЫ 60		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ СВЕЖ. МОРОЖ. СМОРОДИНЫ И КЛУБНИКИ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
							ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ 120	БАТОН ** 30	ПОВИДЛО (ПОРЦ.) 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 105	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 120	БАТОН ** 30	ГРЕНКИ 30	БАТОН ** 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ СМОРОДИНЫ 200	РЯЖЕНКА С САХАРОМ 200	БАТОН ** 30	БАТОН ** 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ И СМОРОДИНЫ 200	РЯЖЕНКА С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 200	ПОМАДКА 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200
		ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ПОВИДЛО (ПОРЦ.) 20					ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	
Ужин									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (ОТВАРНЫЕ) 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 160/40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	РЫБНОЕ СУФЛЕ 100
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ 80	БАТОН *** 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 54	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 160/40	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/7	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН *** 30	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/8	ЛАКОМКА 170	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/7	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/8	БАТОН *** 30	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/7	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20